



Reconnaître sa **nature** de leader

Parcours de développement expérientiel Leadership & gestion du changement en plein air

Un parcours immersif qui mise sur l'**expérience** et la **nature** comme leviers d'**apprentissage**. En sortant du cadre habituel, l'apprentissage se fait dans l'action, en lien avec soi, le groupe et l'environnement.

La recherche démontre que les approches expérientielles en nature favorisent la prise de recul, l'adaptation, la collaboration et l'ancrage durable des apprentissages.

Au programme

- **Connaissance de soi** - Rencontre individuelle – profil NOVA
- **Explorer sa nature de leader** - Leadership authentique en contexte de groupe
- **Affirmation et communication** - Écoute et rétroactions constructives
- **Posture de leader-coach** - Mobiliser et soutenir ses pairs
- **Posture de leader-stratégique** - Avoir plus d'impact en contexte de changement
- **Intégration en action** - Journée immersive en nature (défi plein air)

Viens vivre ton leadership en te reconnectant à toi, à la nature et au groupe!

Format et calendrier

4 demi-journées, les vendredis matins, en nature :
17 avril • 1er mai • 22 mai • 5 juin

Journée d'intégration

Une journée complète en plein air – vendredi 19 juin
(Grande région de Québec)

Pour information et

inscription :

Gabrielle Pilote
info@gabriellepilote.com

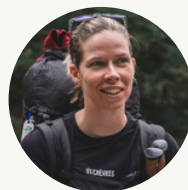
Tarif : 1 195 \$ + tx

Inscription avant le
12 mars 2026

Animé par :



Aurélie Dion-Gautier, ACC
Coach de leadership et d'affaires
Formatrice de leaders



Gabrielle Pilote, CRHA
Coach, formatrice, facilitatrice
et guide de plein air

Avec la participation financière de :

Québec 



Reconnaître sa nature de leader

Foire aux questions

Qu'est-ce que le parcours « Reconnaître sa nature de leader » ?

C'est une expérience de développement professionnel immersive conçue pour les gestionnaires et entrepreneurs. Loin des salles de conférence traditionnelles, ce parcours utilise la nature comme laboratoire pour renforcer votre leadership. Le programme combine la science du Profil Nova, des ateliers thématiques (communication, posture de coach, gestion du changement, etc.) et une journée d'intégration complète en plein air.

À qui s'adresse ce parcours ?

Pour toute personne exerçant un rôle de leadership d'équipe.

Est-ce une formation reconnue ?

Absolument. C'est une formation structurée avec des objectifs pédagogiques précis (plan de cours disponible). Bien que l'expérience soit vécue à l'extérieur, elle répond aux standards de développement des compétences professionnelles pour les entreprises et ordres professionnels.

En quoi ce parcours diffère-t-il d'une formation classique ?

L'approche est basée sur l'apprentissage expérientiel. En sortant de votre cadre habituel, vous activez des leviers de mémorisation et de réflexion que la théorie seule ne peut offrir. La nature agit comme un miroir : elle favorise une prise de recul immédiate, réduit le stress et facilite des connexions humaines plus sincères et durables.

Quel est le niveau de forme physique requis ?

Le parcours est accessible à toute personne capable de marcher sur des sentiers naturels (comportant quelques racines ou roches) pendant environ 5 km à un rythme modéré. L'objectif n'est pas la performance sportive, mais l'utilisation du mouvement pour stimuler la réflexion. Les activités sont conçues pour être inclusives.

Qu'est-ce que le Profil Nova inclus dans le parcours ?

C'est un outil psychométrique qui permet de comprendre vos préférences comportementales, vos motivations et votre style de leadership. Avant la première rencontre de groupe, vous bénéficierez d'une séance individuelle de 1h30 pour analyser votre profil (incluant les volets Gestion et Gestion du changement), ce qui servira de fondation à votre évolution durant tout le parcours.

Où et quand se déroulent les activités ?

Le parcours est structuré pour s'intégrer à votre horaire professionnel :

- Mars : Rencontre individuelle virtuelle.
- Avril à juin : Quatre demi-journées (9h à 12h) dans des parcs naturels de la ville de Québec.
- 19 juin : Une journée d'immersion complète dans la grande région de Québec
- Entre juillet et septembre 2026 : Rencontre de suivi pour effectuer un bilan des apprentissages et le suivi du plan d'action personnel.

Qui sont les facilitatrices ?

Le parcours est co-animé par Gabrielle Pilote, CRHA, coach, formatrice et guide d'aventure, et Aurélie Dion-Gauthier, coach de leadership certifiée. Ensemble, elles cumulent une expertise pointue en ressources humaines, en coaching exécutif et en intervention par la nature pour vous offrir un encadrement à la fois sécuritaire et transformateur.

